



AFTER SCHOOL ACADEMY

TOTAL
DANCE | SPORT | YOGA
MOVE

WWW.TOTALMOVE.NL
Menneweg 107, 2172 HC Sassenheim

WELKOM BIJ ASA

De ASA is opgestart om de leerlingen met passie voor dans meer uitdaging te bieden. Het traject is een talentontwikkelingsprogramma voor de jeugd tussen de 8 en 21 jaar.

Waar de ene leerling zich wilt voorbereiden op het dans vervolgonderwijs of van hun passie hun beroep wilt maken, is het voor de andere leerling een enorme uitlaatklep.

Dit programma biedt plaats voor de meest gemotiveerde leerling. De leerling die openstaat voor nieuwe stijlen, nieuwe technieken en gretig is om te leren. Uiteraard is er discipline en een grote dosis passie voor nodig.



AFTER SCHOOL ACADEMY



HET PROGRAMMA

Het weekprogramma bestaat uit een breed lessenpakket. De opleiding biedt o.a. Klassiek Ballet, Modern, Hiphop, Pop Show en variabele stijlen met gastdocenten. Elke leeftijd is verdeeld in een subgroep. Deze groepen werken op hun niveau aan de verschillende dansdisciplines. Elke dansstijl heeft daarbij zijn eigen werkwijze, docent en techniek.

Naast het lesaanbod wordt ASA altijd als eerste gevraagd voor projecten, optredens, voorstellingen en workshops. Daarbij worden professionele gastdocenten uit het dans werkveld gescout en gevraagd om het ASA programma te ondersteunen en hun ervaringen en netwerk me ons te delen!

De ASA leerlingen dansen 2 tot 10 uur per week. Een vast lesprogramma met daarnaast de vrijheid om eigen lessen (onbeperkt) te kiezen.

TOTAL
DANCE | SPORT | YOGA
MOVE

Voorstellingen /optredens

De ASA leerlingen werken ieder seizoen naar optredens en voorstellingen toe.

Contact met ouders

Het contact met de ouders vinden wij belangrijk. Zeker gezien de leerlingen vele uren in de dansstudio aanwezig zijn. Loop gerust binnen om eens om het hoekje te kijken en/of te informeren hoe het gaat met jouw kind. Ook zijn wij altijd bereikbaar per mail of telefonisch. Wij streven ernaar om per seizoen een contact moment in te plannen om met de leerlingen in gesprek te gaan. Zo houden we nauw contact met de leerling.

Afwijken lesprogramma

Indien gedurende het seizoen blijkt dat het lesprogramma niet aansluit bij het schoolrooster laat ons dit dan z.s.m. weten. We zullen samen zoeken naar de mogelijkheden. Tussentijds kunnen er aanpassingen worden gedaan in het lesrooster en lestijden vanuit Total Move. Bijvoorbeeld door uitval van een docent. Dit laten wij altijd tijdig weten.

ASA 1

8 T/M 12 JAAR

AANTAL FYSIEKE LESUREN

PER WEEK: 2 TOT 3 UUR

ASA 2

12 T/M 14 JAAR

AANTAL FYSIEKE LESUREN

PER WEEK: MIN. 5 UUR

ASA 3

15 JAAR E.O.

AANTAL FYSIEKE LESUREN

PER WEEK: ONBEPERKT

**AFTER
SCHOOL
ACADEMY**

AFTER SCHOOL ACADEMY

INTERESSE? BEZOEK ONZE
WEBSITE WWW.TOTALMOVE.NL VOOR MEER
INFORMATIE EN DE TARIEVEN.

VOOR AANMELDEN EN/OF VRAGEN? STUUR ONS DAN EEN
MAIL NAAR INFO@TOTALMOVE.NL T.A.V. ASA.

WIJ HANDHAVEN HET ALGEMENE REGLEMENT, DEZE IS
TE VINDEN OP ONZE WEBSITE

VOLG ONS OP



**AFTER
SCHOOL
ACADEMY**

TOTAL
DANCE | SPORT | YOGA
MOVE

WWW.TOTALMOVE.NL
Menneweg 107, 2172 HC Sassenheim



TOTAL
DANCE | SPORT | YOGA
MOVE

Voorstellingen /optredens

De ASA leerlingen werken ieder seizoen naar optredens en voorstellingen toe.

Contact met ouders

Het contact met de ouders vinden wij belangrijk. Zeker gezien de leerlingen vele uren in de dansstudio aanwezig zijn. Loop gerust binnen om eens om het hoekje te kijken en/of te informeren hoe het gaat met jouw kind. Ook zijn wij altijd bereikbaar per mail of telefonisch. Wij streven ernaar om per seizoen een contact moment in te plannen om met de leerlingen in gesprek te gaan. Zo houden we nauw contact met de leerling.

Afwijken lesprogramma

Indien gedurende het seizoen blijkt dat het lesprogramma niet aansluit bij het schoolrooster laat ons dit dan z.s.m. weten. We zullen samen zoeken naar de mogelijkheden. Tussentijds kunnen er aanpassingen worden gedaan in het lesrooster en lestijden vanuit Total Move. Bijvoorbeeld door uitval van een docent. Dit laten wij altijd tijdig weten.

ASA 1

8 T/M 12 JAAR

AANTAL FYSIEKE LESUREN

PER WEEK: 2 TOT 3 UUR

ASA 2

12 T/M 14 JAAR

AANTAL FYSIEKE LESUREN

PER WEEK: MIN. 5 UUR

ASA 3

15 JAAR E.O.

AANTAL FYSIEKE LESUREN

PER WEEK: ONBEPERKT

**AFTER
SCHOOL
ACADEMY**

AFTER SCHOOL ACADEMY

INTERESSE? BEZOEK ONZE
WEBSITE WWW.TOTALMOVE.NL VOOR MEER
INFORMATIE EN DE TARIEVEN.

VOOR AANMELDEN EN/OF VRAGEN? STUUR ONS DAN EEN
MAIL NAAR INFO@TOTALMOVE.NL T.A.V. ASA.

WIJ HANDHAVEN HET ALGEMENE REGLEMENT, DEZE IS
TE VINDEN OP ONZE WEBSITE

VOLG ONS OP



**AFTER
SCHOOL
ACADEMY**

TOTAL
DANCE | SPORT | YOGA
MOVE

WWW.TOTALMOVE.NL
Menneweg 107, 2172 HC Sassenheim



WELKOM BIJ ASA

De ASA is opgestart om de leerlingen met passie voor dans meer uitdaging te bieden. Het traject is een talentontwikkelingsprogramma voor de jeugd tussen de 8 en 18 jaar.

Waar de ene leerling zich wilt voorbereiden op het dans vervolgonderwijs of van hun passie hun beroep wilt maken, is het voor de andere leerling een enorme uitlaatklep.

Dit programma biedt plaats voor de meest gemotiveerde leerling. De leerling die openstaat voor nieuwe stijlen, nieuwe technieken en gretig is om te leren. Uiteraard is er discipline en een grote dosis passie voor nodig.



HET PROGRAMMA

Het weekprogramma bestaat uit een breed lessenpakket en biedt o.a. Klassiek Ballet, Modern, Hiphop, Pop Show en variabele stijlen met gastdocenten. Elke leeftijd is verdeeld in een subgroep. Deze groepen werken op hun niveau aan de verschillende dansdisciplines. Elke dansstijl heeft daarbij zijn eigen werkwijze, docent en techniek.

Naast het lesaanbod wordt ASA altijd als eerste gevraagd voor projecten, optredens, voorstellingen en workshops. Daarbij worden professionele gastdocenten uit het dans werkveld gescout en gevraagd om het ASA programma te ondersteunen en hun ervaringen en netwerk me ons te delen!

De ASA leerlingen dansen 2 tot 10 uur per week. Een vast lesprogramma met daarnaast de vrijheid om eigen lessen (onbeperkt) te kiezen.

LESAANBOD & INHOUD

Elke groep volgt zijn eigen danslessen. Wat elke dansles inhoudt en waar er aan wordt gewerkt, zie je hieronder.



KLASSIEK BALLET

Danshouding, anatomische ondersteuning voor moderne dans, fysieke kracht, lenigheid, turns & points, core stability en verfijning.

MODERN

Expressie van emoties, een mix van danstechnieken, geaard bewegen, floowork, ademhaling, spirals, visualisatie, loslaten en aanspannen.



POP SHOW

Veel energie, uitstraling, bekende muziek, een choreografie aanleren en performen, net als op tv en als achtergronddanser of danseres!

HIPHOP/URBAN

Muzikaliteit, voetenwerk, bounce/grounding, isolaties, het ontwikkelen van een eigen dansidentiteit, veel energie, verschillende hiphop stijlen.



Zaterdag is dé dag van de ASA waar de leerlingen elke week een tap- en een moderne dansles volgen. Tevens zal er op zaterdag worden gerepeteerd voor voorstellingen en optredens.

LESAANBOD & INHOUD

Elke groep volgt zijn eigen danslessen. Wat elke dansles inhoudt en waar er aan wordt gewerkt, zie je hieronder:

KLASSIEK BALLET

Danshouding, anatomische ondersteuning voor moderne dans, fysieke kracht, lenigheid, turns & points, core stability en verfijning.



MODERN

Expressie van emoties, een mix van danstechnieken, geaard bewegen, floorwork, ademhaling, spirals, visualisatie en loslaten en aanspannen.



POP SHOW

Veel energie, uitstraling, bekende muziek, een choreografie aanleren en performen, net als op tv en als achtergronddanser of danseres!



HIPHOP/URBAN

Muzikaliteit, voetenwerk, bounce, grounding, isolaties, het ontwikkelen van een eigen dansidentiteit, veel energie, verschillende stijlen als popping, locking, breakdance, dancehall etc.



TOTAL
DANCE | SPORT | YOGA
MOVE

Voorstellingen /optredens

De leerlingen werken ieder seizoen naar optredens en voorstellingen toe. Hier zullen soms extra repetities voor worden ingepland. Team ASA zal dit tijdig via de e-mail en in de groepsapp laten weten.

Contact met ouders

Het contact met de ouders vinden wij belangrijk. Zeker gezien de leerlingen vele uren in de dansstudio aanwezig zijn. Loop gerust binnen om eens om het hoekje te kijken en/of te informeren hoe het gaat met jouw kind. Ook zijn wij altijd bereikbaar per mail of telefonisch.

Wij streven ernaar om per seizoen een contact moment in te plannen om met de leerlingen in gesprek te gaan. Zo houden we nauw contact met de leerling.

Afwijken lesprogramma

Indien gedurende het seizoen blijkt dat het lesprogramma niet aansluit bij het schoolrooster laat ons dit dan z.s.m. weten. We zullen samen zoeken naar de mogelijkheden.

Tussentijds kunnen er aanpassingen worden gedaan in het lesrooster en lestijden vanuit Total Move. Bijvoorbeeld door uitval van een docent. Dit laten wij altijd tijdig weten.

Zaterdag is dé dag van de ASA waar de leerlingen elke week een tap- en een moderne dansles volgen. Tevens zal er op zaterdag worden gerepeteerd voor voorstellingen en optredens.

ASA 1

8 T/M 12 JAAR
AANTAL FYSIEKE LESUREN
PER WEEK: 2 TOT 3 UUR

ASA 2

12 T/M 14 JAAR
AANTAL FYSIEKE LESUREN
PER WEEK: MIN 5 UUR

ASA 3

15 JAAR E.O.
AANTAL FYSIEKE LESUREN
PER WEEK: ONBEPERKT