

Lesrooster 2020-2021

(Onder voorbehoud)

ASA*

After School Academy
6 t/m 18 jaar

Maandag:
18.00 - 18.55 - Tap
Studio 2

Woensdag:
15.15 - 16.10 - Dance Fusion
ASA 1 - Studio 1

Donderdag:
15.45 - 16.40 - Modern
Studio 1

Vrijdag:
16.00 - 16.55 - Modern Fusion
ASA 2 - Studio 1

Vrijdag:
17.00 - 18.15 - Modern Fusion
ASA 3 - Studio 1

Zaterdag:
12.30 - 14.30 - ASA

Wil jij meer informatie?
Stuur een mail naar
info@totalmove.nl

Maandag:
Dinsdag:
Woensdag:
Donderdag:
Vrijdag:
Zaterdag:
Zondag:

Dans

Sport & Yoga

| | | | | | |
|---------------|--|----------|---------------|--------------------------|----------------|
| 15.25 - 16.10 | Peuterballet - 4 t/m 5 jaar ** | Studio 2 | 09.15 - 10.15 | Total Body Workout | Studio 1 |
| 16.00 - 16.55 | Streetdance - 9 t/m 12 jaar | Studio 1 | 18.00 - 18.50 | Bodyfit - 13 t/m 18 jaar | Studio 1 |
| 16.10 - 17.05 | Klassiek - 6 t/m 8 jaar | Studio 2 | 19.00 - 19.55 | Salsation | Studio 1 |
| 17.05 - 18.00 | Streetdance - 6 t/m 8 jaar | Studio 1 | 19.00 - 20.00 | Disco mix | Studio 2 |
| 17.05 - 18.00 | Modern - 9 t/m 12 jaar | Studio 2 | 19.10 - 19.55 | Bootcamp | OUTDOOR |
| 18.00 - 18.55 | Tap ** Kids + ASA* | Studio 2 | 20.10 - 21.00 | Total Body Workout | Studio 1 |
| 18.00 - 18.50 | Bodyfit - 13 t/m 18 jaar | Studio 1 | 20.15 - 21.15 | Yoga mix | Studio 2 |
| 16.00 - 16.55 | Hiphop - 9 t/m 12 jaar | Studio 2 | 08.45 - 09.45 | Yoga mix | Studio 1 |
| 17.00 - 17.55 | Hiphop - 13 jaar e.o. - Niv. 1 | Studio 2 | 18.30 - 19.15 | BBB Workout | Studio 1 |
| 18.00 - 18.55 | Hiphop - 13 jaar e.o. - Niv. 2 | Studio 2 | 19.30 - 20.20 | Zumba | Studio 1 |
| 20.30 - 21.45 | Jazz - Volwassenen | Studio 1 | | | |
| 13.15 - 14.10 | Dansmix - 7 t/m 9 jaar | Studio 1 | 09.30 - 10.15 | BBB Workout | Studio 1 |
| 14.15 - 15.00 | Dansmix - 5 t/m 6 jaar | Studio 2 | 18.30 - 19.15 | Gladiator | Studio 1 |
| 14.15 - 15.10 | Dansmix - 9 t/m 12 jaar | Studio 1 | 19.30 - 20.20 | Zumba | Studio 1 |
| 15.15 - 16.00 | Peuterdans - 2,5 t/m 4 jaar | Studio 2 | 19.30 - 20.25 | Disco mix | Studio 2 |
| 15.15 - 16.10 | Dance Fusion - Selectie + ASA 1* | Studio 1 | 20.35 - 21.35 | Yoga mix | Studio 2 |
| 16.00 - 16.55 | Musical 4 Kids** | Studio 2 | | | |
| 16.15 - 17.10 | Modern Fusion - 9 t/m 12 jaar - Niv. 1 | Studio 1 | | | |
| 17.15 - 18.10 | Bodyfit - 13 t/m 18 jaar | Studio 2 | | | |
| 17.30 - 18.25 | Modern Fusion - 12 jaar e.o. - Niv. 2 | Studio 1 | | | |
| 18.30 - 19.25 | Hiphop Fusion - 14 jaar e.o. | Studio 2 | | | |
| 19.30 - 20.25 | Disco mix - Volwassenen | Studio 2 | | | |
| 20.30 - 21.45 | Modern - Volwassenen | Studio 1 | | | |
| 15.45 - 16.40 | Modern - 8 jaar e.o. & ASA* | Studio 1 | 18.30 - 19.20 | Zumba | Studio 1 |
| 16.45 - 17.40 | Klassiek - 9 t/m 12 jaar - Niv. 2 | Studio 2 | 19.20 - 20.05 | XCORE | Studio 2 |
| 17.30 - 18.25 | Modern - 9 t/m 12 jaar** | Studio 1 | 19.25 - 20.20 | Yoga mix | Studio 1 |
| 17.45 - 19.15 | Klassiek & Spitzen - 13 jaar e.o. - Niv. 3 | Studio 2 | | | |
| 20.30 - 21.45 | Modern - Volwassenen | Studio 1 | | | |
| 16.00 - 16.55 | Dance, Sing & Act - 6 t/m 9 jaar | Studio 2 | 9.00 - 09.45 | XCORE | Studio 1 |
| 16.00 - 16.55 | Modern Fusion - ASA 2* | Studio 1 | | | |
| 17.00 - 17.55 | Dance, Sing & Act - 10 t/m 13 jaar | Studio 2 | | | |
| 17.00 - 18.15 | Modern Fusion - ASA 3* | Studio 1 | | | |
| 18.15 - 19.15 | Pop & Show - 9 jaar e.o. & ASA* | Studio 2 | | | |
| 18.15 - 19.10 | Breakdance - 13 jaar e.o. | Studio 1 | | | |
| 19.15 - 20.15 | Dancehall - 13 jaar e.o. | Studio 1 | | | |
| 08.30 - 09.15 | Peuterdans - 2,5 t/m 4 jaar | Studio 2 | 08.20 - 09.20 | Yoga mix | Studio 1 |
| 09.30 - 10.15 | Dansmix 5 t/m 6 jaar | Studio 2 | 09.30 - 10.15 | XCORE | Studio 1 |
| 10.30 - 11.25 | Dansmix 7 t/m 9 jaar | Studio 1 | | | |
| 10.30 - 11.25 | Klassiek 6 t/m 8 jaar | Studio 2 | | | |
| 11.30 - 12.25 | Dance Fusion 10 t/m 13 jaar** | Studio 1 | | | |
| 11.30 - 12.25 | Klassiek 9 t/m 12 jaar | Studio 2 | | | |
| 12.30 - 14.30 | ASA* | Studio 1 | | | |
| 15.00 - 18.00 | Te boeken dansfeestjes | | | | |
| 10.00 - 10.55 | Breakdance - 6 t/m 8 jaar | Studio 1 | | | |
| 11.00 - 11.55 | Breakdance - 9 t/m 12 jaar | Studio 1 | | | |

** start bij voldoende deelnemers
Voor meer informatie mail naar info@totalmove.nl

TOTAL
DANCE | SPORT | YOGA
MOVE