

# LESROOSTER | 2023 - 2024

o.v.b. van wijzigingen

TOTAL  
DANCE | SPORT | YOGA  
MOVE

MAANDAG	DANS	STUDIO	SPORT	STUDIO
16.00 - 17.00	Streetdance 6 t/m 8 jr.	1	09.15 - 10.15	Total Body Workout 1
15.45 - 16.30	Klassiek 6 t/m 8 jr.	2		
16.30 - 17.30	Klassiek 8 t/m 12 jr. + ASA	2	18.30 - 19.15	Power Workout 2
17.30 - 18.30	Modern 12 t/m 16 jr.	2	19.00 - 20.00	Salsation 1
17.00 - 18.00	Streetdance 9 t/m 12 jr.	1	19.15 - 20.00	Aqua Bag Workout 3
18.00 - 19.00	Streetdance 12 jaar e.o	3	20.15 - 21.15	Total Body Workout 1
17.00 - 18.00	Hiphop 9 t/m 12 jr.	3	20.15 - 21.15	Yin Yoga 2
18.00 - 19.00	Hiphop 13 t/m 15 jr.	1		
19.15 - 20.15	Hiphop v.a. 16 jr.	2		
20:15 - 21:15	Hiphop v.a. 16 jr. niv. 3	3		

DINSDAG	DANS	STUDIO	SPORT	STUDIO
16:00 - 17:00	Playful Yoga 7 t/m 11 jr.	3	08.45 - 09.45	Yoga Mix 1
16.30 - 17.30	Jumps & Turns ASA	1		
17.30 - 18.30	Klassiek niv. 2/3 12 jr. e.o.+ ASA	2	18.45 - 19.30	XCORE 1
18.30 - 20.00	Klassiek + Spitzen 13 jr e.o.+ ASA	2	19:15 - 20:15	Hatha Flow Yoga 3
20.15 - 21.15	Modern Contemporary niv.3 volw + ASA	2	19.35 - 20.20	PUMP 1
			20.30 - 21.20	Zumba 1

WOENSDAG	DANS	STUDIO	SPORT	STUDIO
13.00 - 13.45	Dansmix 5 t/m 6 jr.	1	09.30 - 10.25	Total Body Workout 1
13.45 - 14.45	Streetdance (TikTok) 8 jr. e.o.	2	10.30 - 11.30	Yin Yoga 1
13.45 - 14.45	Dansmix 7 t/m 9 jr.	1		
14.45 - 15.40	Dansmix 9 t/m 12 jr.	2	18.30 - 19.15	HIIT 2
15.15 - 16.00	Peuterdans 2,5 t/m 4 jr.	2	19.15 - 20.15	Disco Mix 2
15.40 - 16.35	Dance Fusion (Pre)ASA 1	1	19.25 - 20.15	Zumba 1
16.00 - 17.00	Modern Fusion 9 t/m 12 jr.	2	20.15 - 21.15	Yoga Mix 2
16.35 - 17.30	Dance Fusion ASA 2	1		
17.30 - 18.30	TMC (tot 13 jr.)	2		
17.30 - 18.30	Dancehall 13 jr. e.o.	3		
18.30 - 19.30	TMT (13 jr e.o.)	3		
17.30 - 18.30	Dance Fusion ASA 3	1		
18.30 - 19.25	Modern Fusion 13 jr. e.o.	1		
20.15 - 21.30	Modern Fusion Volw. niv. 2/3	1		

DONDERDAG	DANS	STUDIO	SPORT	STUDIO
16.00 - 17.00	Modern kids 9 t/m 12 jr. NIEUW	1	19.00 - 19.45	PUMP 1
17.00 - 18.00	TAP beginners + ASA NIEUW	2	19.15 - 20.10	Yoga Mix 2
17.00 - 18.00	Modern 12 jr. niv. 2 + ASA	1	19.50 - 20.40	XCORE 1
18.00 - 19.00	Klassiek ballet 9/12 jr. + ASA	2		
18.00 - 19.00	Urban/Hiphop 12+ NIEUW	3		
20.15 - 21.30	Jazzdance Fusion niv 1. Volw.	2		

ZATERDAG	SPORT	STUDIO
08.20 - 09.15	Yoga Mix	1
09.15 - 10.05	ZUMBA	2

VRIJDAG	DANS	STUDIO
16.00 - 17.00	Pop Show 9+ jr. niv 2 + ASA	1
15.45 - 16.45	Dance Sing & Act 6 t/m 9 jr.	3
17.00 - 18.00	Pop Show 13+ jr. niv. 2 + ASA	1
16.45 - 17.45	Dance Sing & Act 10 t/m 12 jr.	1
17.45 - 18.45	Breakdance 13+ niv. 2/3	1
18.15 - 19.15	Urban Contemporary 14+ niv 2	2
19.15 - 20.15	Dancehall all levels 14+	1

ZATERDAG	DANS	STUDIO
08.30 - 09.15	Peuterdans 2 t/m 4 jr.	2
09.15 - 10.00	Dansmix 4 t/m 5 jr.	1
10.00 - 10.45	Dansmix 5 t/m 6 jr.	1
10.05 - 10.50	Peuterdans 2 t/m 4 jr.	2
10.45 - 11.45	Dansmix 7 t/m 9 jr.	1
10.50 - 11.45	Dance Fusion 9 t/m 13 jr.	2
11.45 - 14.00	ASA 2 + 3	1

ZONDAG	DANS	STUDIO
10.00 - 11.00	Breakdance 6 t/m 8 jr.	1
11.00 - 12.00	Breakdance 9 t/m 12 jr.	1

NIEUW\* Start bij voldoende aanmeldingen

ASA alleen toegankelijk voor onze After School Academy leerlingen, tenzij er een leeftijd bij wordt vermeld. Wij laten dan ook andere leerlingen toe die passen in dit niveau.