

# Lesrooster 2020-2021

(Onder voorbehoud)

## ASA\*

After School Academy  
6 t/m 18 jaar

Maandag:  
18.00 - 18.55 - Tap  
Studio 2

Woensdag:  
15.15 - 16.10 - Dance Fusion  
ASA 1 - Studio 1

Donderdag:  
15.45 - 16.40 - Modern  
Studio 1

Vrijdag:  
16.00 - 16.55 - Modern Fusion  
ASA 2 - Studio 1

Vrijdag:  
17.00 - 18.15 - Modern Fusion  
ASA 3 - Studio 1

Zaterdag:  
12.30 - 14.30 - ASA

Wil jij meer informatie?  
Stuur een mail naar  
info@totalmove.nl

Maandag:  
Dinsdag:  
Woensdag:  
Donderdag:  
Vrijdag:  
Zaterdag:  
Zondag:

## Dans

## Sport & Yoga

15.25 - 16.10	Peuterballet - 4 t/m 5 jaar **	Studio 2	09.15 - 10.15	Total Body Workout	Studio 1
16.00 - 16.55	Streetdance - 9 t/m 12 jaar	Studio 1	18.00 - 18.50	Bodyfit - 13 t/m 18 jaar	Studio 1
16.10 - 17.05	Klassiek - 6 t/m 8 jaar	Studio 2	19.00 - 19.55	Salsation	Studio 1
17.05 - 18.00	Streetdance - 6 t/m 8 jaar	Studio 1	19.00 - 20.00	Disco mix	Studio 2
17.05 - 18.00	Modern - 9 t/m 12 jaar	Studio 2	19.10 - 19.55	Bootcamp	<b>OUTDOOR</b>
18.00 - 18.55	Tap ** Kids + ASA*	Studio 2	20.10 - 21.00	Total Body Workout	Studio 1
18.00 - 18.50	Bodyfit - 13 t/m 18 jaar	Studio 1	20.15 - 21.15	Yoga mix	Studio 2
16.00 - 16.55	Hiphop - 9 t/m 12 jaar	Studio 2	08.45 - 09.45	Yoga mix	Studio 1
17.00 - 17.55	Hiphop - 13 jaar e.o. - Niv. 1	Studio 2	18.30 - 19.15	BBB Workout	Studio 1
18.00 - 18.55	Hiphop - 13 jaar e.o. - Niv. 2	Studio 2	19.30 - 20.20	Zumba	Studio 1
20.30 - 21.45	Jazz - Volwassenen	Studio 1			
13.15 - 14.10	Dansmix - 7 t/m 9 jaar	Studio 1	09.30 - 10.15	BBB Workout	Studio 1
14.15 - 15.00	Dansmix - 5 t/m 6 jaar	Studio 2	18.30 - 19.15	Gladiator	Studio 1
14.15 - 15.10	Dansmix - 9 t/m 12 jaar	Studio 1	19.30 - 20.20	Zumba	Studio 1
15.15 - 16.00	Peuterdans - 2,5 t/m 4 jaar	Studio 2	19.30 - 20.25	Disco mix	Studio 2
15.15 - 16.10	Dance Fusion - Selectie + ASA 1*	Studio 1	20.35 - 21.35	Yoga mix	Studio 2
16.00 - 16.55	Musical 4 Kids**	Studio 2			
16.15 - 17.10	Modern Fusion - 9 t/m 12 jaar - Niv. 1	Studio 1			
17.15 - 18.10	Bodyfit - 13 t/m 18 jaar	Studio 2			
17.30 - 18.25	Modern Fusion - 12 jaar e.o. - Niv. 2	Studio 1			
18.30 - 19.25	Hiphop Fusion - 14 jaar e.o.	Studio 2			
19.30 - 20.25	Disco mix - Volwassenen	Studio 2			
20.30 - 21.45	Modern - Volwassenen	Studio 1			
15.45 - 16.40	Modern - 8 jaar e.o. & ASA*	Studio 1	18.30 - 19.20	Zumba	Studio 1
16.45 - 17.40	Klassiek - 9 t/m 12 jaar - Niv. 2	Studio 2	19.20 - 20.05	XCORE	Studio 2
17.30 - 18.25	Modern - 9 t/m 12 jaar**	Studio 1	19.25 - 20.20	Yoga mix	Studio 1
17.45 - 19.15	Klassiek & Spitzen - 13 jaar e.o. - Niv. 3	Studio 2			
20.30 - 21.45	Modern - Volwassenen	Studio 1			
16.00 - 16.55	Dance, Sing & Act - 6 t/m 9 jaar	Studio 2	9.00 - 09.45	XCORE	Studio 1
16.00 - 16.55	Modern Fusion - ASA 2*	Studio 1			
17.00 - 17.55	Dance, Sing & Act - 10 t/m 13 jaar	Studio 2			
17.00 - 18.15	Modern Fusion - ASA 3*	Studio 1			
18.15 - 19.15	Pop & Show - 9 jaar e.o. & ASA*	Studio 2			
18.15 - 19.10	Breakdance - 13 jaar e.o.	Studio 1			
19.15 - 20.15	Dancehall - 13 jaar e.o.	Studio 1			
08.30 - 09.15	Peuterdans - 2,5 t/m 4 jaar	Studio 2	08.20 - 09.20	Yoga mix	Studio 1
09.30 - 10.15	Dansmix 5 t/m 6 jaar	Studio 2	09.30 - 10.15	XCORE	Studio 1
10.30 - 11.25	Dansmix 7 t/m 9 jaar	Studio 1			
10.30 - 11.25	Klassiek 9 t/m 12 jaar	Studio 2			
11.30 - 12.25	Dance Fusion 10 t/m 13 jaar**	Studio 1			
11.30 - 12.25	Klassiek 6 t/m 8 jaar	Studio 2			
12.30 - 14.30	ASA*	Studio 1			
15.00 - 18.00	Te boeken dansfeestjes				
10.00 - 10.55	Breakdance - 6 t/m 8 jaar	Studio 1			
11.00 - 11.55	Breakdance - 9 t/m 12 jaar	Studio 1			

\*\* start bij voldoende deelnemers  
Voor meer informatie mail naar info@totalmove.nl

**TOTAL**  
DANCE | SPORT | YOGA  
**MOVE**