LESROOSTER | 2026 - 2027

! o.v.b. van wijzigingen !

MAANDAG	DANS	STUDIO
16.00 - 16.45	Ballet 6 t/m 8 jr.	2
16.00 - 17.00	Hiphop 9 t/m 12 jr.	1
16.00 - 17.00	Streetdance 6 t/m 8 jr.	3
17.00 - 18.00	Ballet 9 t/m 12 jr. beginners + **ASA**	2
17.00 - 18.00	Hiphop 12 t/m 15 jr.	1
17.00 - 18.00	Streetdance 9 t/m 12 jr.	3
18.00 - 19.00	Modern 13 t/m 16 jr.	2
18.00 - 19.00	Hiphop 15+ interm.	1
19:00 - 20:00	Hiphop 15+ adv.	2

	SPORT	STUDIO
09.15 - 10.15	Total Body Workout	1
10.15 - 11.15	Restorative Yoga **NIEUW!**	3
19.00 - 20.00	Salsation (Rhythm Fusion)	3
19.00 - 19.50	MIX IT! Workout (small group)	3
20.00 - 21.00	Total Body Workout	1
20.15 - 21.15	Yin Yoga	2

DINSDAG	DANS	STUDIO
16:00 - 17:00	Dance Fusion **Pre-ASA**	1
17.00 - 18.00	Ballet **ASA 1 & 2**	2
18.00 - 19.30	Ballet interm. adv. + Spitzen **ASA 3 & 4**	2
17.00 - 18.00	Jazz Techniques adv. 15 jr. eo + **ASA 3 & 4**	1
18.00 - 19.00	Jazz Techniques **ASA 1 & 2**	1
19.30 - 20.30	Contemporary adv.	2

	SPORT	STUDIO
09.00 - 10.00	Hatha Yoga	3
18.45 - 19.35	XCORE	3
19.30 - 20.25	Pilates	1
19:40 - 20:40	Yang/Yin Yoga	3
20.30 - 21.20	Zumba	1

WOENSDAG	DANS	STUDIO
13.00 - 13.45	Dansmix 5 t/m 6 jr.	1
13.45 -14.45	Dansmix 7 t/m 9 jr.	1
13.45 - 14.45	Streetdance (TikTok) 8+	2
14.45 - 15.45	Dansmix 9 t/m 12 jr.	2
14.45 - 15.40	Dance Fusion **ASA 1**	1
15.40 - 16.35	Dance Fusion **ASA 2**	1
16.00 - 17.00	**TML** wedstrijdteam	2
17.30 - 18.30	Dancehall 14+ interm.	3
17.30 - 18.30	**TMC** wedstrijdteam	2
16.35 - 17.30	Dance Fusion **ASA 3**	1
17.30 - 18.30	Dance Fusion **ASA 4**	1
18.30 - 19.30	**TMT** wedstrijdteam	3
18.30 - 19.25	Modern Fusion 13+	1
20.15 - 21.30	Modern Fusion volw. interm/adv.	1

	SPORT	STUDIO
09.30 - 10.30	Total Body Workout (STEP)	1
10.30 - 11.30	Yin Yoga	1
18.30 - 19.15	**H**igh **I**ntensity **I**nterval **T**raining	2
19.15 - 20.15	Disco Fever Fun volw.	2
19.25 - 20.15	Zumba	1
20.15 - 21.15	Vinyasa Yoga	3
20.15 - 21.00	BRN **NIEUW!**	2

DONDERDAG	DANS	STUDIO
16.00 - 17.00	Modern 9 t/m 12 jr. **+ ASA**	1
17.00 - 18.00	Modern 13+, **+ ASA**	1
18.00 - 19.00	Ballet **ASA 2 & 3**	2
19.00 - 20.00	Ballet volw.	2
20.00 - 21.00	Modern-jazz volw.	2

	SPORT	STUDIO
09.15 - 10.15	Pilates	3
18.30 - 19.40	Power Yoga	3
19.00 - 19.45	XCORE	1
19.45 - 20.45	MIX IT! Workout **NIEUW!**	1

VRIJDAG	DANS & SPORT	STUDIO
09.15 - 10.15	Salsation (Rhythm Fusion)	1
09.15 - 10.00	BRN **NIEUW!**	2
10.15 - 11.15	Hatha Yoga **NIEUW!**	3
15.45 - 16.45	Dance, Sing & Act 6/9 jr.	3
16.45 - 17.45	Dance, Sing & Act 10 jr. e.o.	3
15.45 - 16.45	Commercial 9+ jr. + **ASA**	2
16.45 - 17.45	Commercial 14+ + **ASA**	2
17.45 - 18.45	Breakdance 13+ int/adv.	1
18.00 - 19.00	Urban Contemporary 14+ interm.	2
19.00 - 20.00	Dancehall all levels 14+	1

ZATERDAG	DANS & SPORT	STUDIO
08.20 - 09.15	Yoga Mix	1
08.30 - 09.15	Peuterdans 2,5 t/m 4 jr.	2
09.15 - 10.05	ZUMBA	1
09.15 - 10.00	Dansmix 4 t/m 5 jr.	2
10.00 - 10.45	Peuterdans 2,5 t/m 4 jr.	2
10.05 - 10.50	Dansmix 5 t/m 6 jr.	1
10.45 - 11.45	Dance Fusion 9 t/m 13 jr.	2
10.50 - 11.50	Dansmix 7 t/m 9 jr.	1
12.00 - 14.15	Weekend class **ASA 2/3**	1

ZONDAG	DANS & SPORT	STUDIO
10.00 - 11.00	Breakdance 6 t/m 8 jr.	1
11.00 - 12.00	Breakdance 9 t/m 12 jr.	1
10.00 - 11.00	MIX IT! Workout	2

ASA lessen zijn alleen toegankelijk voor onze **After School Academy** leerlingen, tenzij er een +/leeftijd bij wordt vermeld. Wij laten dan ook andere leerlingen toe die passen in dit niveau.